



SPOLOČNE SPOMAĽME ŠÍRENIE COVID-19

KOORDINAČNÉ POKYNY

PRED VSTUPOM

- Vstup iba s rúškom
- Dodržiavajte pokyny a inštrukcie príslušníkov odberového tímu
- Pri vstupe dodržiavajte výhradne vyznačený smer
- Vstupujte do odberného miesta na vyzvanie
- Postupujte po jednom a dodržiavajte odstupy minimálne 2 metre
- Dezinfikujte si ruky
- Pripravte si občiansky preukaz a kartičku poistenca

**Ak máte príznaky ochorenie COVID-19
(horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov,
únava)
pri vstupe informujte personál odberného miesta**

NEZABUDNITE

- Kašlite a kýchajte do lakťovej jamky
- Nedotýkajte sa povrchov v miestnosti odberov
- Nepodávajte si navzájom ruky

ÁLLÍTSUK MEG EGYÜTT A COVID-19 TERJEDÉSÉT

KOORDINÁCIÓS ÚTMUTATÓ

BELÉPÉS ELŐTT

- Belépés kizárólag szájmaszkban
- Tartsa be a mintavételi bizottság tagjának utasításait és útmutatását
- Belépéskor kizárólag a kijelölt útvonalon haladjon
- A mintavételi helyre felszólítást követően lépjen be
- Egyesével haladjanak és tartsák be a legalább 2 méteres távolságot
- Fertőtlenítse a kezét
- Készítse elő a személyi igazolványát és egészségbiztosítási kártyáját

**Ha COVID-19 tünetei vannak,
(láz, köhögés, nehézlégzés, izomfájdalom, fáradtság)
belépéskor tájékoztassa a mintavételi csapat
személyzetét**

NE FELEDJE

- Csak könyökhajlatba köhögjön és tüsszentsen
- Ne érintse meg a mintavételi hely berendezéseinek felületét
- Ne fogjon kezét senkivel

INFORMÁCIE K CELOPLOŠNÉMU TESTOVANIU NA COVID-19

KEDY A KAM TREBA PRÍSŤ?

Test môžete absolvovať na ľubovoľnom odbernom mieste v čase 07:00 – 22:00 h, nemusíte sa vracieť do miesta trvalého bydliska. Prosíme Vás však, aby ste prioritne využívali odberné miesta zriadené vo Vašom meste alebo obci.

ČO SI TREBA PRINIESŤ?

Na testovanie je potrebné si priniesť občiansky preukaz a kartičku poistenca. Vstup na odberné miesto je povolený len s rúškom.

ČO SA ROBÍ NA ODBERNOM MIESTE?

Na odbernom mieste sa riadite pokynmi personálu. Dodržiavate stanovený smer postupu. Pri vstupe si vydezinfikujete ruky a registrujete sa. Bude vám pridelené číslo, ktoré odovzdáte zdravotníkovi. Zdravotník Vám odoberie vzorku a otestuje ju.

AKO PREBIEHA SAMOTNÝ ODBER?

Odber prebieha výterom z nosohltanu jemnou tyčinkou. Vzorku odoberá zdravotník, ktorý už bol predtým otestovaný. Samotný odber je bezbolestný a trvá iba niekoľko sekúnd.

KDE TREBA PO ODBERE POČKAŤ?

Na výsledky počkáte vo vyhradenom vydezinfikovanom priestore. Po vyhodnotení výsledku budete zdravotníkom privolaný podľa svojho čísla a preukázate sa mu občianskym preukazom. Zdravotník Vám vypíše certifikát a odovzdá Vám ho v zatvorenej obálke, kde bude vložené poučenie s ďalším postupom. Na výsledky testov sa čaká 15-30 minút.

ČO ROBIŤ AK JE VÝSLEDOK POZITÍVNY?

Ani pri pozitívnom výsledku nie je dôvod na zbytočnú paniku? U každého prebieha choroba inak a často máva ľahký priebeh. Informujte svojho obvodného lekára a presuňte sa do 10-dňovej karantény domov alebo do iného zariadenia, ktoré je na to určené. Riadite sa pokynmi priloženými v obálke a sledujete svoj stav. Nikam necestujete a nestretávajte s osobami mimo tých, čo s Vami žijú v spoločnej domácnosti. Svoj zdravotný stav konzultujte s Vaším obdovným lekárom.

TÁJÉKOZTATÓ AZ ORSZÁGOS COVID-19 TESZTELÉSHEZ

MIKOR ÉS HOL KELL JELENTKEZNI?

A tesztelésnek bármelyik mintavételi helyen alávetheti magát 07:00 – 22:00 óra között, nem kell emiatt hazatérnie állandó lakhelyére. Kérjük azonban Önöket, hogy elsősorban a városukban vagy falujukban létesített mintavételi helyet részesítsék előnyben.

MIT KELL MAGUKKAL HOZNIUK?

A teszteléshez a személyi igazolványt és az egészségbiztosítási kártyát szükséges elhozni. A mintavételi helyre belépni csak szájmaszkban lehet.

MI TÖRTÉNIK A MINTAVÉTELI HELYEN?

A mintavételi helyen kövesse a személyzet utasításait. Tartsa be a kijelölt haladási irányt. Belépéskor fertőtlenítse a kezét és vetesse nyilvántartásba magát. Kap egy sorszámot, amelyet az egészségügyi dolgozónak át kell adnia. Az egészségügyi dolgozó mintát vesz Öntől, majd leteszteli azt.

HOGYAN TÖRTÉNIK A MINTAVÉTEL?

A mintavétel során vékony pálcika segítségével törletet vesznek az orrgaratból. A törletet egy, már korábban letesztelt egészségügyi dolgozó veszi le. A mintavétel fájdalommentes és pár másodpercig tart.

HOL KELL VÁRAKOZNI MINTAVÉTEL UTÁN?

A teszt eredményére elkülönített, fertőtlenített helyiségben kell várni. Az eredmény kiértékelését követően az egészségügyi dolgozó szólítja majd Önt a sorszáma alapján, kilétét személyi igazolványa felmutatásával igazolja neki. Az egészségügyi dolgozó kiállítja az Ön tesztelési tanúsítványát és lezárt borítékban átadja Önnek, ebben útmutató is lesz a további teendőkre vonatkozóan. A tesztelés eredményére 15-30 percet kell várni.

MI A TEENDŐ, HA A TESZTELÉS EREDMÉNYE POZITÍV?

Pozitív teszteredmény esetén sincs ok a pánikra. A betegség mindenkinél más lefolyású, a tünetek gyakran nagyon enyhék. Tájékozódjon saját háziorvosánál, és 10 napra vonuljon karanténba otthonában vagy olyan más helyen, amelyet erre a célra jelöltek ki. Viselkedjen a borítékban talált útmutató ajánlásainak megfelelően és kísérje figyelemmel egészségi állapota alakulását. Ne utazzon sehová és ne érintkezzen más személyekkel azokon kívül, akik közös háztartásban élnek Önnel. Egészségi állapotát beszélje meg a háziorvosával.